

Till dig som skall tävla ridskolehäst:

Anmälan:

Anmäl dig i god tid på den häst du önskar rida. Din ridlärare beslutar i samråd med dig vilken klass som är lämplig att rida för dig på just den hästen du valt.

Innan tävling:

Läs igenom noggrant på hemsidan vad som gäller för dagen med tider, startordning och betalning. Är det samling innan förväntas du komma på den.

Tävlingsdagen:

Kom i god tid. Är första start kl:10.00 och du startar först så behöver du tid att förbereda dig själv och hästen samt rida fram.

Framridning:

Dressyr:

- Ta ut din häst och sitt upp när det är ca 40 minuter till din beräknade starttid. Det tar mellan 7-10 minuter per ekipage att genomföra sitt dressyrprogram. Om möjligt; ta tid på några ryttare så vet du säkrare hur många minuter varje ritt tar.
- Skritta fram 10 minuter på långa tyglar innan du börjar trava fram. **Lägg in skrittpauser på lång tygel i framridningen.** Tänk på att hästen skall vara som bäst när den är inne på banan. Blir hästen för trött orkar den inte prestera sitt bästa.
- Om hästen skall gå fler gånger räcker det att ryttare två sitter upp ca 25 minuter innan beräknad starttid. Skritta 5 minuter på långa tyglar innan framtravning. **Tänk på skrittpauserna även här!**

Hoppning:

- Ta ut din häst när det är ca 30 minuter kvar till din beräknade starttid. Skritta frampå långa tyglar i 10 minuter. Trava och galoppa fram därefter.
- Hoppa max 3 språng på framhoppningen. Känns det bra efter 2 språng så är det lämpligt att avsluta framhoppningen eftersom både du och hästen har gott självförtroende då och är redo för banan.
- Om hästen går fler gånger sitter ryttare 2 upp 20 minuter innan beräknad starttid. Skritta på lång tygel i 5 minuter och därefter trava och galoppa fram. Framhoppning max 3 språng.
- **Kom ihåg skrittpauserna!**

Efter avslutad ritt: Ge hästen långa tyglar och klappa om. Skritta av hästen 10 minuter och sitt sedan av på lämpligt ställe. Sköt om häst och utrustning efter tävling på ett ändamålsenligt sätt.

