



# Säkerhetsplan Hallsta Ridklubb (HARK)

## Klubbinformation:

Besöksadress: Betongvägen 5

Postadress: Cementvägen 8

Telefon: 0220-16234

E-post: [info@hallstaridklubb.se](mailto:info@hallstaridklubb.se)

Hemsida: <https://www.hallstaridklubb.se>

## Säkerhetsplan vid Hallsta Ridklubb (HARK)

Säkerheten inom föreningens verksamhet kan delas in i två delar: det som är den enskilde medlemmens ansvar och det som är föreningens ansvar.

**Varje medlem** är själv ansvarig för att han/hon uppträder på ett säkert sätt i samband med ridning och hästhantering. Den som har egen häst ansvarar dessutom själv för utrustningen.

**Föreningen ansvarar** för den del av säkerheten som är kopplad direkt till anläggningen, för ridskoleverksamheten samt för tävlingsverksamheten.

## Säkerhetsregler

För mer utförliga säkerhetsregler för ryttare och hästägare hänvisas till Ridsportförbundets dokument "[Säker med häst](#)".

## Utrustning ridskolan

**Ridhjälm** - Alla ryttare och kuskar ska använda godkänd hjälm. För ridskoleelever finns hjälmar att låna. Observera vikten av att dessa är av rätt storlek och väl fastsatta.

**Skyddsväst** - Skyddsväst kan användas oavsett om man är lektions- eller tävlingsryttare. Västen skall vara CE – märkt och ha beteckningen EN 13158 för att vara godkänd vid tävling (gäller för juniorer i hoppning, till och med det år du fyller 18). Det är viktigt med bra passform. Ridskolan äger ett antal säkerhetsvästar som man kan låna till sitt ridpass. Dessa skyddar vid fall, rygg, axlar och revben. Det är en bra förmån för våra ridande att kunna låna dessa västar, som man i handeln får betala någon tusenlapp för. Vi måste därför hjälpas åt att sköta dessa västar så att de håller i många år. **Häng alltid upp västen efter Du använt den.** Tänk också på att den ska sitta rätt på Din kropp, fråga gärna Din instruktör om hjälp. Alla elever under 18 år skall bära väst vid markarbete och hoppning, men vi rekommenderar även elever över 18 år att göra det.

**Skor** – Stövlar eller skor med klack bör användas av alla och skall användas vid ridlektioner.

**Handskar** - Rekommenderas vid ridning och annan hästhantering. Linda aldrig tygel, longerlina eller grimskافت rund handen då detta kan leda till svåra hand- eller fingerskador om hästen försöker slita sig.

## Stallet och hästhantering

**Hästar** får inte lämnas lösa i stallet. Även den snällaste häst kan bli skrämд.

**Sadelhängare** ska vara nedfällда när de inte används.

## Ordning

**Stallgången** får inte blockeras av kärror, grepar med mera. Efter användning häng/ställ tillbaka redskap på avsedд plats

- Efter användande av stallgång eller spolplats skall dessa rengöras.
- Täckен hängs snyggt och prydligt på avsedд hängare/plats.
- Radio används endast på låg volym.

**Vid longering** (utom- eller inomhus) ska träns eller kapson användas.

## Leda häst

- När man leder häst utomhus skall träns eller kedjegrimskافت användas (gäller ej från och till hage).
- Hästen förs kontrollerad och korrekt med föraren vid hästens bog.
- Tvåhandsfattning gäller när du leder med grimskافت – med träns kan tygeln ligga kvar över halsen.
- Snurra aldrig grimskافت eller tyglar runt handen.

## Hagutsläpp

- Grimma och grimskافت
- Genom grind: Öppna grinden helt. För in hästen och vänd den med huvudet mot grinden.
- Släpp: Hästen ställs vänd mot grinden. Släpp hästen – gå lugnt därifrån. Samma regler gäller för att släppa häst i box!

## Skötsel av häst

- Häst som sköts i box skall alltid vara uppbunden med grimskافت
- Vid mockning av box skall hästen också bindas upp för att undvika allvarliga olyckor.
- Max 2 personer inne hos hästarna samtidigt

## Regler i ridhus

- Knacka och invänta svar innan du öppnar och går in.
- Jackor skall hängas vid upphängningarna i ridhuset.
- Godkänd hjälm med fastspänt hakband skall alltid bäras vid ridning, longering och tömkörning
- Skritt samt halter skall ske innanför fyrkantspåret om det finns andra i ridhuset samtidigt.

- Ryttare på fyrkantspåret har företräde framför volter.
- Vid ridning i båda varven, håll till höger.
- Longering/tömkörning får ej påbörjas när andra är i ridhuset om man ej har kommit överens om detta.
- Vid longering ska träns eller kapson användas.
- Vid hoppning skall övriga ryttare uppmärksammas på vilket hinder man tänker hoppa.
- Inga hundar i ridhuset.
- Man mockar alltid efter sig.
- Använd inte mobil/headset vid ridning, longering och tömkörning

### Instruktion vid brand:

Byggnaderna i den nya delen har automatiskt brandlarm kopplat till Securitas. Runt hela anläggningen finns det branddörrar som går igen vid larm, dessutom blinkar det röda lampor och ljuder en signal för att uppmärksamma att brandlarmet aktiverats.

- Var brinner det?
- Rädda direkt hotade personer och hästar. Se till att människor och djur som finns i närheten av branden kommer till en säker plats. Använd nödutgångarna, de har tydlig märkning.
- Larma SOS på telefon 112. Har inte larmet aktiverats, tveka inte att ringa! Om inte ordinarie personal finns på plats, ring 112 även om larmet aktiverats då de gärna vill ha mer information om förloppet.
- Fortsätt med evakuering.
  - Hästar i nya stallet släpps i nya grushagarna. Hästar i gamla stallet släpps i gamla grushagarna
- Släck den lilla branden.
- Stäng inne den stora branden.
- Möt brandförsvaret

Kvällstid och helger när inte ordinarie personal är här är det av stor betydelse att någon möter utryckningsfordonen vid infarten från Betongvägen eller Cementvägen så att rätt åtgärder kan sättas in så fort som möjligt.

Brandsläckningsutrustning finns utplacerad antingen brandslangar eller brandsläckare. Se utrymningsplaner för placering.

Filtar för kvävning av mindre brandhärdar finns vid dom mindre krisskåpen i ridhusen. Det går också bra att använda hästtäcken.

### Uppsamlingsplats vid brand:

Vid belysningsmasten på parkeringen vid nya delen