

Vår förening och Droger

Policy för Hallsta Ridklubb



Hallsta Ridklubb

Vår ridskola "Hallsta Ridklubb" är uppbyggd på ideell bas och arbetar för gemenskap, kamratskap och social uppfostran. För oss är det viktigt att barn och ungdomar utvecklas i sitt idrottande och i andra intressen. Hur vuxna och ledare agerar är en viktig del i denna utveckling. Som ett led i detta arbete har vi sammanställt en Drogpolicy med klubbens gemensamma regler kring tobak, alkohol och narkotika.

**Drogpolicyn är antagen vid Hallsta Ridklubbs årsmöte
den 20 februari 2005**

DOPING OCH NARKOTIKA

Om vi i vår förenings verksamhet misstänker eller upptäcker att någon av medlemmarna hanterar eller brukar dopingpreparat eller narkotika agerar vi på följande sätt.

- Enskilda samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år
- Kontakt med sociala myndigheter och/eller polis
- Ytterligare konsekvenser utifrån bedömning efter ovanstående åtgärder

Ansvar för att dessa regler följs är i första hand styrelsens men även ledare/tränare har ett stort ansvar att detta upptäcks och uppmärksammas.

Så här ska vi arbeta för att vår drogpolicy ska leva vidare i föreningen:

- Varje år ses vår drogpolicy över och revideras om det behövs
- Drogpolicyn publiceras i medlemstidningen och på hemsidan
- Drogpolicyn anslås på anslagstavlor och diskuteras i ungdomsgrupperna.

TOBAK

Tobak innefattar både snusning och rökning. Vi tillåter ej att våra **ungdomar under 18 år** använder tobak eller snus under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Om vi upptäcker att någon av våra ungdomar ej följer våra föreskrifter gör vi på följande sätt:

- Samtal med ungdomarna
- Vi upprepade tillfällen, kontakt med föräldrarna

Ungdomar över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. De ska föregå med gott exempel och inte använda tobak inom vår verksamhet. Om vi upptäcker att någon inte följer våra föreskrifter gör vi på följande sätt:

- Ledar/tränarsamtal med den aktive

Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är en förebild och att man därför hanterar sitt tobaksbruk med omdöme inför andra och varandra. Om vi upptäcker att någon av våra ledare inte följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

- Ledar-/styrelsesamtal med den berörde

Ansvar för att dessa regler följs är styrelsens och ledarnas.

Som förälder och föreningsmedlem är det viktigt att vara medveten om hur man påverkar barn och ungdomar med sitt agerande. Under föreningsaktiviteter bör man som förälder och föreningsaktiv vara mycket restriktiv med sitt tobaksbruk. Det är inte tillåtet att röka i bilen när man transporterar föreningens barn och ungdomar. Ansvar för att dessa regler följs är föräldrarna, styrelsen och övriga föreningsmedlemmar.

ALKOHOL

Vi tillåter inte att våra **ungdomar under 18 år** dricker alkohol. Om vi upptäcker att någon druckit alkohol gör vi på följande sätt.

- Samtal med berörd och kontakt med föräldrarna
- Vi misstanke om problem tar vi kontakt med sociala myndigheter

Ansvar för att dessa regler följs är ungdomarnas, föräldrarna och ledarnas.

Som barn och ungdomsledare, förälder och föreningsmedlem är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Det visar vi genom att vi ej får:

- Dricka alkohol under resa, läger eller inom andra verksamheter där man har ansvar för ungdomar
- Komma berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte
- Man får ej dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal
- Erbjuder hjälp och stöttning
- Vid upprepade tillfällen, avstängning från ungdomsledaruppdrag

Ansvar för att dessa regler följs är i första hand styrelsens.